

# MANUTENTION DES PERSONNES

## AMÉLIORER LA QUALITÉ DU SOIN

**DURÉE :**  
2 jours  
(14 heures)

### ■ OBJECTIFS

- Améliorer la qualité du soin
- Apprendre les bons gestes tant dans le travail que dans la vie quotidienne
- Aborder différentes techniques de manutentions avec apprentissage d'une utilisation optimale du matériel de l'établissement
- Sensibiliser au toucher relationnel en manutention
- Donner quelques notions de gymnastique afin d'améliorer la mobilité et la force musculaire du soignant

- 
- **PRÉREQUIS** : Pas de prérequis nécessaires pour cette formation.
  - **PUBLIC** : Personnel du service des soins (aides-soignants, aides médico-psychologiques, agents des services hospitaliers qualifiés).

## Programme

### Rappels anatomiques

### Manutentions

- Au lit :
  - Différentes positions :
    - Décubitus dorsal
    - Décubitus ventral
    - Décubitus latéral
    - Position semi-assise
  - Différents déplacements à accomplir : technique à un seul soignant, à deux soignants avec matériel
    - Translations
    - Roulements latéraux
    - Soulèvements
    - Rehaussements
    - Retournements
    - Redressements au bord du lit
- Au fauteuil :
  - Contrôle de la bonne position assise et inconvénients de la posture vicieuse
  - Différentes techniques de rehaussement
- La marche :
  - Périmètre de marche
  - Matériel adapté à l'aide à la marche

- Autres manutentions :
  - Redressements :
    - Assis debout contrôlé
    - Assis debout aidé
  - Abaissements :
    - Debout assis contrôlé
    - Debout assis aidé
  - Relevés du sol
    - Avec 2 soignants
    - Avec 3 soignants
  - Transferts par rapport au fauteuil roulant pour WC, bain, auto

#### **Optimisation d'une bonne manutention**

- Par rapport au malade
- Par rapport au personnel soignant
- Par rapport à la structure

#### **Discussion autour du sujet traité**

Cette formation doit apporter aisance et assurance dans ce qui, jusque-là, apparaissait comme une pénible et dangereuse corvée sachant que l'apprentissage nécessite de nombreuses répétitions.

#### **En conclusion :**

- Formation s'attachant au maintien de l'autonomie et respect du résident
- Formation action avec entraînement soignant/soignant afin de faire une autoanalyse des gestes, puis possibilité de travail avec le résident en accord avec celui-ci et l'établissement

### Modalités et délais d'accès :

Intra : Dans vos locaux  
Calendrier fixé avec le client

Dossier d'inscription à réaliser auprès de nos services

### Coût de la formation

Intra : 920 € Nets / Jour / Groupe (maximum 12 personnes)

### Financement

Possibilité de prise en charge sur le **Plan de Développement des Compétences** de votre entreprise / établissement

### Accessibilité

Nos locaux sur nos différents sites sont accessibles aux personnes à mobilité réduite  
Si besoin, adaptation du contenu et des moyens en terme d'accessibilité.

- **INTERVENANT** : Formateur - Expert
- **ÉVALUATION** : Une évaluation des acquis sera réalisée par le formateur à l'issue de la formation
- Questionnaire de satisfaction
- Délivrance d'une attestation de formation/Certificat de réalisation

---

### ■ MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Théorie : ½ journée. Rappels anatomiques. Prévention des accidents du travail

Bonnes manutentions : bons gestes « École du dos »

Pratique : 1,5 journée. Apprentissage entre membres de l'équipe des différentes techniques dans une chambre mise à disposition avec le matériel utilisé.

Mise en pratique sur le terrain en fin de formation. Remise d'un support de cours par participant.